

Alternative Aktivitäten, die junge Menschen in unseren Workshops genannt haben:

Essen	Handball spielen
Backen / Kochen	Volleyball spielen
etwas basteln	Tischtennis spielen
Joggen	Puzzle / Kreuzworträtsel lösen
Parcours	Kämpfen / catchen / raufen
Trampolin springen	Taekwondo
Schwimmen	Skateboard fahren
ein Bad nehmen	in die Stadt gehen / bummeln
Fußball spielen	Fahrrad fahren
sich hinlegen / sich auf die Wiese legen / chillen	Ärger rauslassen / Ausrasten / Schreien
Turnen	Tanzen
den Himmel / die Wolken beobachten	Lesen
Spazieren / rausgehen	Lego spielen / bauen
Fitnessstudio / Gym	Zeichnen / Malen
Workouts zu Hause machen	Gedichte schreiben
im Haushalt helfen / aufräumen	Häkeln / Stricken
Hausaufgaben machen / Lernen	Geschichten schreiben
(fröhliche) Musik hören	Schlafen
Instrument spielen / Musik machen	sich schminken / stylen
Podcast / Hörspiel hören	um Haustier kümmern
Feiern / Party machen / in den Club gehen	Lachen / Witze anhören
Shoppen	ins Kino gehen
Telefonieren	Zeit mit Freunden verbringen
eine Fremdsprache lernen	Menschen beobachten
Zeit mit Familie verbringen	Brettspiele / Kartenspiele spielen