

Alternative Aktivitäten, die junge Menschen in unseren Workshops genannt haben:

| | |
|--|---|
| Essen | Handball spielen |
| Backen / Kochen | Volleyball spielen |
| etwas basteln | Tischtennis spielen |
| Joggen | Puzzle / Kreuzworträtsel lösen |
| Parcours | Kämpfen / catchen / raufen |
| Trampolin springen | Taekwondo |
| Schwimmen | Skateboard fahren |
| ein Bad nehmen | in die Stadt gehen / bummeln |
| Fußball spielen | Fahrrad fahren |
| sich hinlegen / sich auf die Wiese legen / chillen | Ärger rauslassen / Ausrasten / Schreien |
| Turnen | Tanzen |
| den Himmel / die Wolken beobachten | Lesen |
| Spazieren / rausgehen | Lego spielen / bauen |
| Fitnessstudio / Gym | Zeichnen / Malen |
| Workouts zu Hause machen | Gedichte schreiben |
| im Haushalt helfen / aufräumen | Häkeln / Stricken |
| Hausaufgaben machen / Lernen | Geschichten schreiben |
| (fröhliche) Musik hören | Schlafen |
| Instrument spielen / Musik machen | sich schminken / stylen |
| Podcast / Hörspiel hören | um Haustier kümmern |
| Feiern / Party machen / in den Club gehen | Lachen / Witze anhören |
| Shoppen | ins Kino gehen |
| Telefonieren | Zeit mit Freunden verbringen |
| eine Fremdsprache lernen | Menschen beobachten |
| Zeit mit Familie verbringen | Brettspiele / Kartenspiele spielen |